

การให้ฮอร์โมนโปรเจสเตอโรน ในรายที่มีความเสี่ยงเพื่อป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

1. การเหน็บฮอร์โมนโปรเจสเตอโรนทางช่องคลอด โดยให้เหน็บก่อนนอนวันละ 1 ครั้ง ตั้งแต่อายุครรภ์ 16 สัปดาห์ จนถึง 36 สัปดาห์

วิธีการเหน็บยา

1. ควรเหน็บยาก่อนนอน เพื่อป้องกันยาหลุด
 2. เตรียมตัวก่อนเหน็บยาโดยปัสสาวะอุจจาระให้เรียบร้อย และทำความสะอาดอวัยวะเพศภายนอกทวารหนักแล้วล้างมือให้สะอาด
 3. นอนหงาย ชันเข่าทั้งสองข้าง สอดยาเข้าทางช่องคลอดช้าๆให้ลึกๆ
 4. ควรนอนในท่าเดิมต่อประมาณ 15 นาที อย่ารีบลุกเดินทันที เพื่อให้ยาละลายเคลือบช่องคลอดก่อน
- คำถาม : ถ้าหากลืมเหน็บยาจะต้องทำอย่างไร
- คำตอบ : เหน็บยาตามขนาดเดิมในครั้งต่อไป ไม่ควรเพิ่มยา เป็น 2 เท่า
2. การฉีดฮอร์โมนโปรเจสเตอโรนเข้ากล้ามเนื้อบริเวณสะโพก หรือต้นแขนทุกสัปดาห์ ตั้งแต่อายุ ครรภ์ 16 สัปดาห์ จนถึง 36 สัปดาห์

คำถาม : ถ้าหากลืมฉีดยาจะต้องทำอย่างไร

คำตอบ: ประสิทธิภาพในการรักษาอาจลดลงหากท่านลืมไปรับการฉีดยาตามแพทย์สั่ง ให้ไปฉีดยาทันทีที่นึกได้ และฉีดยาในรอบตามกำหนดเดิม ห้ามเพิ่มขนาดยาที่ฉีดเป็น 2 เท่าเพื่อทดแทนยาที่ลืม

อาการข้างเคียงที่อาจจะเกิดขึ้น

อาจเกิดปฏิกิริยาบริเวณที่ฉีดยา เช่น มีอาการปวด บวม แดงบริเวณที่ฉีดยาได้



จัดทำโดย

องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพาน

อำเภอบ้านฝาง จังหวัดอุดรธานี

โทร. ๐-๔๒๒๑-๖๕๐



เอกสารประชาสัมพันธ์

คำแนะนำสำหรับผู้ป่วย

ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการ

เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด



องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพาน

อำเภอบ้านฝาง จังหวัดอุดรธานี

โทรศัพท์ ๐-๔๒๒๑-๖๕๐

www.mueangphan.go.th

การคลอดก่อนกำหนดนับเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข เนื่องจากการคลอดก่อนกำหนดทำให้ทารกมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนได้มากขึ้น เช่น การหายใจล้มเหลว มีเลือดออกในสมอง การติดเชื้อในทางเดินอาหาร การติดเชื้อในกระแสเลือด ชักและอาจเสียชีวิตได้ในที่สุด ซึ่งพบว่าถ้ามีการคลอดเมื่ออายุครรภ์ที่น้อย จะมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนได้มาก

การเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด หมายถึง การที่มดลูกมีการบีบรัดตัวอย่างสม่ำเสมอ ทำให้ปากมดลูกมีการบางตัวและเปิดขยาย ก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์

การคลอดก่อนกำหนด หมายถึง การคลอดตั้งแต่อายุครรภ์ 24 สัปดาห์ จนถึงทารกคลอดออกมาก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์เต็ม

สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง

สาเหตุของการคลอดก่อนกำหนดส่วนใหญ่เกิดขึ้นโดยไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด แต่มักพบร่วมกับปัจจัยชักนำหลายอย่าง เช่น

- มีประวัติการคลอดก่อนกำหนดในครรภ์ก่อน
- การตั้งครรภ์แฝด
- มีภาวะแทรกซ้อนทางอายุศาสตร์
- มีการใช้สารเสพติดในระยะตั้งครรภ์
- มีการติดเชื้อในรังการ
- ทารกมีความผิดปกติหรือพิการแต่กำเนิด

อาการและอาการแสดง

- มีอาการเจ็บครรภ์หรือปวดท้อง
- มีอาการปวดหลังหรือปวดบั้นเอว
- ปวดหน่วงคล้ายปวดระดู รู้สึกไม่สบายที่บริเวณท้องน้อยและขาหนีบ
- มีอาการปัสสาวะบ่อย
- มีน้ำใสหรือมูกเลือดออกทางช่องคลอด

อาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ก่อนวันนัด

1. มีอาการเจ็บครรภ์ หรือมีมดลูกหดรัดตัวอย่างสม่ำเสมอ
2. มีน้ำเดิน
3. มีมูกเลือด
4. เด็กดิ้นน้อยลง



การดูแลตนเองเพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

1. ควรฝากครรภ์ทุกครั้งตามแพทย์นัดหรือก่อน 3 เดือน
2. พักผ่อนอย่างเพียงพออย่างน้อย 6-8 ชม. /วัน ไม่ทำงานหนักหรือเดินทางไกล
3. ควรดื่มน้ำวันละ 8-10 แก้ว เพื่อป้องกันการขาดน้ำ รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ เน้น ย้ำการรับประทานยาบำรุงเลือดอย่างสม่ำเสมอ
4. ควรตรวจหรือเลิกสารเสพติดทุกชนิด
5. ไม่ควรกลั้นปัสสาวะทุก 4 ชั่วโมง เพราะอาจทำให้เกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะได้
6. งดการมีเพศสัมพันธ์ในรายที่เสี่ยงต่อการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
7. สังเกตอาการผิดปกติของตนเอง เช่น มีท้องแข็งหรือมดลูกหดรัดตัว 3-4 ครั้ง/ชั่วโมง ให้นอนพักบนเตียงทันที แต่ถ้ามีอาการท้องแข็งบ่อยมากขึ้น ควรรีบมาโรงพยาบาลทันที
8. สังเกตสิ่งคัดหลั่งทางช่องคลอดให้รีบมาโรงพยาบาลทันที
๙. ทำจิตใจให้สบาย ผ่อนคลายจิตใจ ลดความวิตกกังวล