สำเนาคู่ฉบับ

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพาน

ที่ อด ๗๔๔๐๕/๘๘๗ **วันที่** ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพาน

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพาน ได้จัดทำโครงการเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๖ เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจผู้สูงอายุเกี่ยวกับสาเหตุและการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ การออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต รวมทั้งการเฝ้าระวังตนเองและหลีกเลี่ยงที่จะทำให้เกิดความพิการในวัยผู้สูงอายุ และเพื่อส่งเสริมพัฒนาการและศักยภาพผู้สูงอายุในความช่วยเหลือตนเอง เพื่อสุขภาพ กาย ใจ สังคม เศรษฐกิจ สภาพแวดล้อมและการทำกิจกรรมภายในครอบครัวและชุมชนด้วยความภาคภูมิใจ ในวันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖ นั้น

ในการจัดงานครั้งนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพานได้ดำเนินการตามโครงการดังกล่าวเสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงได้สรุป และรายงานผลการดำเนินงาน รายละเอียดดังเอกสารแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวศิริรัตน์ ใสบาล)
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

เรียน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล
- เพื่อโปรดทราบและพิจารณา

.....

(นางสาวภัทรธิรา นาคเสน)
นิติกรปฏิบัติการรักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ความเห็นปลัด อบต. .....

(นายนวดล ป่าผึ้ง)
หัวหน้าสำนักปลัดรักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพาน

ความเห็นของนายก อบต. .....

.....ตรวจผ่านแล้ว
.....หน.ส่วน/ฝ่าย
.....ผู้พิมพ์/ร่าง

(นายเอกพล ศรีทอง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพาน

โครงการเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๖
ในวันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพาน อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

ลงทะเบียนผู้เข้ารับการ

บรรยายให้ความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพฯ

โครงการเตรียมความพร้อมผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๖
ในวันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพาน อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายง่ายๆ เพื่อรักษาสุขภาพ